



# Adult Golf Academy 2020-21

Golf Club de Nantes



**Augmentez vos performances golifiques !**

# Adult Golf Academy

Une école de golf pour adultes

Un coaching personnalisé de **32 séances** à partir du 25 septembre et jusqu'à juin 2021 (hors vacances scolaires) comprenant :

- **1 cours technique par semaine d'1h30** (putting, petit jeu, grand jeu ou parcours accompagné) avec l'utilisation des outils pédagogiques et technologiques comme le Flyscope et les plaques de force :
  - Mardi 14h-15h30
  - Vendredi 10h30-12h00
  - Dimanche 12h-13h301 créneau au choix
- **Tests tous les trimestres** sur le putting, petit jeu et grand jeu (test de putting open et test de Pelz) avec l'élaboration d'une fiche de suivi personnalisée.
- **1 parcours accompagné** tous les trimestres
- **1 compétition 18 trous** en Juin (suivie par les Pros)

*Minimum 4 participants. Possibilité d'intégrer l'Academy en cours d'année (tarif proratisé).  
Possibilité de reporter jusqu'à 5 cours si une séance est complète ou que vous n'êtes pas disponible.*



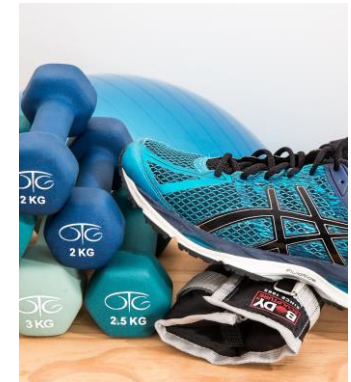
# Sport Santé

Au golf, si l'esprit est sollicité, les muscles et tout ce qui concerne la conservation ou l'amélioration de la force musculaire, de la souplesse et de l'équilibre est loin d'être à négliger.

Nous vous proposons un **cours d'1h30 tous les lundis** (de 15h30 à 17h00) d'octobre à juin (hors vacances scolaires). Différents thèmes seront abordés comme, par exemple :

- Échauffement et étirements
- Stretching
- Amélioration de la mobilité articulaire & prévention de l'arthrose
- Renforcement & prévention de la douleur
- Marche nordique
- Etc...

*Minimum 4 participants – Maximum 8 participants par séance. Selon le nombre d'inscrits, **possibilité d'aller vers la performance***



Vous pouvez choisir les 2 offres  
ou prendre que l'une des deux.

## LES TARIFS

---

- **ADULT GOLF ACADEMY**

**MEMBRE : 799€ l'année (ou 9 mensualités de 99€ chacune)**

**NON MEMBRE : 1199€ (ou 9 mensualités de 143€ chacune)**

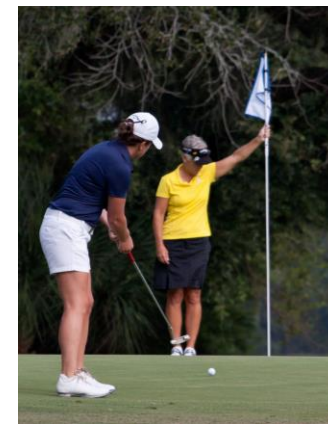
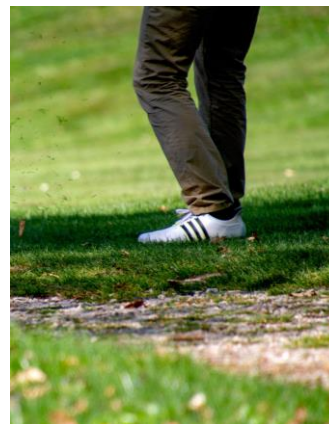
Inclus : 32 séances de cours technique ou parcours accompagnés, les tests trimestriels et la compétition de juin, accès aux installations du Golf Club de Nantes

- **SPORT SANTÉ**

**25€ la séance**

**180€ le trimestre -- 500€ l'année**

Inclus : les cours du lundi d'1h30 (hors vacances scolaires)



# INSCRIPTION

Nom : .....

Prénom : .....

Téléphone : .....

E-mail : .....

Je confirme mon inscription pour :

- Adult School Academy
- Sport santé

Je signe la charte (page suivante) et joins mon règlement (chèque ou espèces)



# CHARTRE DE L'ADULT GOLF ACADEMY

Vous vous engagez à :

- . Être membre au Golf Club de Nantes
  - . faire preuve d'un état d'esprit irréprochable et de solidarité au sein du groupe.
  - . prévenir de votre absence au cours
- 
- Je règle la somme de 799€ pour l'année (paiement en plusieurs fois possible, 9 chèques maximum).
  - En cas de retrait du joueur ou d'exclusion aucun remboursement ne sera effectué.
  - En cas d'arrêt pour raisons médicales sur présentation d'un certificat médical :
    - compris entre 1 mois et 2 mois, nous compensons par un carnet de 5 heures de cours individuels.
    - supérieur à 2 mois, nous remboursons 50 % de la mensualité (dans une limite de 5 mois).

