



La Junior School Academy

du Golf de Nantes



La Junior School Academy : susciter la réussite !

Votre **enfant** est âgé de 9 à 16 ans ? Il est **compétiteur** et **passionné** ?



Nous voulons lui donner l'opportunité de bénéficier d'une **structure** et d'un **coaching professionnel** au niveau d'exigence élevé. L'aider à pratiquer leur meilleur golf, à construire leur progression vers la performance.



Forts de 20 ans d'expérience commune, aussi bien en tant qu'élève à l'école de golf, amateur de haut niveau et joueur professionnel, nous voulons mettre notre savoir au profit des jeunes.



La Junior School :

Nos objectifs



- Former de futurs champions
- Donner des conditions de travail permettant d'optimiser leur temps entre l'école et leur entraînement sportif,
- Responsabiliser les jeunes sur l'importance du travail et cultiver le goût de l'effort,
- Contribuer à l'épanouissement et au développement des enfants



Jean-Marie Gougeon



- 38 ans, diplômé BPJEPS golf en 2006.
- Membre PGA FRANCE
- dix années d'expérience dans l'enseignement du golf.
- **Joueur professionnel de 2006 à 2009** sur différents circuits (Challenge Tour, Alps Tour, Pro-Golf Tour et Circuit Français).



- **Classé dans les 50 meilleurs joueurs professionnels** français en 2008 et 2009.
- **Victoires à l'Open de Nantes 2010** et à **L'Omnium du Mans en 2011 et 2013.**
- **Champion de Bretagne professionnel en 2009.**
- **N°1 au mérite PGA** des Pays de la Loire en 2016.



Guillaume Poumès

- 39 ans, diplôme BPJEPS en 2006.
- Joueur amateur de 1990 à 2006, 40^{ème} au Ranking Français, meilleur index - 0,9.
- **Vainqueur de Grand-prix amateur.**
- Participation aux internationaux de France, du Portugal et du Royaume-Uni.
- Participation à l'Open de Pléneuf-Val-André.



- Plusieurs fois **vainqueur du Mérite régional école de golf.**
- 1^{er} au classement national des écoles de Golf Espoir.
- **Montée en 1^{ère} division du Championnat de France par équipes U16** en 2012.
- Une élève **classée 3^{ème} aux championnats de France U12** en 2016 (Constance Fouillet). Un élève **vice-champion de France U12** en 2017 (Hugo Saurel).
- **Coach d'un joueur de L'Alps Tour** (Louis Capon).



La Junior School :

Les avantages



- 6h30 de cours et d'entraînement par semaine,
- 1 carnet de cours individuels de 5 heures,
- Accès au parcours en illimité,
- Balles de practice en illimité,
- 2 jours de stage à chaque période de vacances scolaires,
- 2 journées sur des golfs extérieurs pendant les vacances de Pâques.



La Junior School :

Les avantages



- **Des intervenants extérieurs** : un préparateur physique, un préparateur mental, intervention d'un coach national et de joueurs de circuits professionnels,
- **Des outils de mesure de leur progression** : Flightscope, analyse vidéo,
- **Planification annuelle des compétitions,**
- **Un bulletin de suivi mensuel,**
- **Accompagnement sur les différents championnats et suivi des statistiques.**
- **Une tenue aux couleurs de la Junior School Academy**
- **Tarifs préférentiels sur l'achat de matériel.**



La Junior School :

La semaine type d'entraînement

LUNDI	MARDI 18h-19h30	MERCREDI 15h-16h30	JEUDI 18h-19h30	VENDREDI	SAMEDI 10h-12h Ou 11h-13h	DIMANCHE
Entraînement personnel	Entraînement Golf du 15 Mars au 15 Octobre	EDG OPEN	Entraînement* Golf – Mental – Physique	Entraînement personnel	EDG Performance	Compétition

* 1h30 de préparation physique encadrée et 1h30 de préparation mentale encadrée par mois de septembre à fin mars.



La Junior School :

Les déplacements



Nous organiserons des **déplacements** aux golfs de

- La Baule
- Saint-Jean-de-Monts.

Ces stages seront organisés pendant les vacances scolaires de Pâques.



Programme type des journées :

8h00 Départ en minibus de Nantes

10h00 échauffement et entraînement sur zones

11h00 départ des parties sur le parcours

16h00 débriefing et entraînements au practice et au petit jeu.



La Junior School :

La préparation physique



L'entraînement physique pour la pratique du golf à haut niveau n'est pas une option et ce n'est plus un secret.

Les joueurs tapent la balle de plus en plus loin, enchainent les déplacements et les performances grâce à des physiques d'athlètes.

Nous intégrons donc des **entraînements spécifiques** sous la responsabilité d'un **coach sportif** afin de les préparer pour les saisons à venir de façon professionnelle.

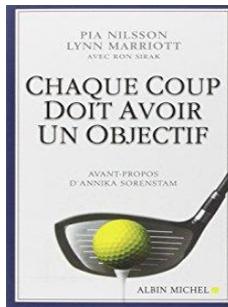
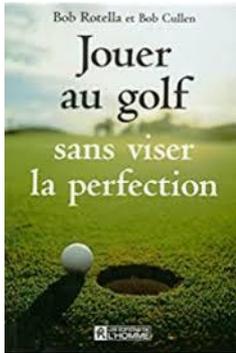
A raison d'1h30 par mois pendant 7 mois (le jeudi de septembre à mars).

Un coaching book sera remis à chaque élève.



La Junior School :

La préparation mentale



Le golf est un sport exigeant. Il demande à la fois une maîtrise technique, une vision stratégique du jeu et une parfaite maîtrise de soi pour résister à la pression tout au long du parcours.

La préparation mentale n'a de valeur que si l'on s'y entraîne au practice et lors des parties d'entraînement.

Les élèves vont bénéficier de **l'intervention et d'un suivi régulier d'un préparateur mental, à raison d'1h30 par mois pendant 7 mois** (le jeudi de septembre à mars).



La Junior School :

Le suivi scolaire de chaque élève



Il est essentiel pour nous de **concilier le golf et les études**. C'est pourquoi la Junior School Academy s'adapte au rythme scolaire de votre enfant.



Jusqu'à la classe de 3^{ème}, les entraînements se font après la journée d'école et sur le temps du week-end.



La Junior School :

Le suivi scolaire de chaque élève



EN OPTION - Le Lycée IFOM permet de rentrer en **cycle secondaire** : de la seconde à la terminale tout en poursuivant sa passion sportive, voir améliorer ses performances, sans mettre à mal son projet professionnel et ses résultats scolaires.

L'IFOM est un lycée privé au cœur de Nantes, qui depuis 25 ans accueille plus de **500 lycéens et étudiants, sportifs de bon et haut niveau.**

Chaque année, les résultats de l'IFOM lui permettent d'avoir un **classement national parmi les meilleurs de France** (En 2017, 100% de réussite au Bac, au BTS et aux concours nationaux).



La Junior School :

Le suivi scolaire de chaque élève



A partir du Secondaire (de la seconde à la terminale), nous avons signé un partenariat avec l'IFOM. Cet enseignement s'adresse aux **jeunes sportifs de bon niveau** qui souhaitent bénéficier d'une **scolarité générale d'excellence** sans négliger leur pratique.

Un encadrement lycéen (filiales S ou ES) privilégié permettant un accompagnement de chacun dans son projet d'études supérieures.

Les **horaires aménagés** (de nombreux après-midis libérés – fin des cours au plus tard vers 15h00) permettent en effet au lycéen d'assimiler la totalité du programme scolaire tout en s'adaptant au temps d'entraînement.





La Junior School Academy

du Golf de Nantes

Nous sélectionnerons, sur **dossier de candidature**, **6 élèves** pour l'année 2019, qui intégreront notre Junior School Academy « haut niveau » au Golf de Nantes.

La **première session débutera en Septembre 2018**.

Notre objectif est de former de **futurs champions de golf**, avec des entraînements complets, intensifs et un niveau d'exigence et de suivi très élevés tout en gardant le plaisir du jeu.

149€ / mois (sur 10 mois)

Comprenant : l'école de golf, le groupe performance et la Junior School Academy





Charte Junior School Academy



Pour une Académie dynamique et performante

Vous bénéficiez :

- . de 6h30 de cours et d'entraînement par semaine
- . d'un carnet de cours individuel de 5 heures
- . d'une préparation physique et mentale encadrée par un professionnel
- . d'un accès au parcours ainsi que les balles de practice en illimitée
- . de 2 jours de stage aux vacances de la Toussaint et de Février
- . de 2 jours de stage à l'extérieur aux vacances de Pâques
- . de 2 journées de jeu en présence de joueurs professionnels du circuit aux vacances de février.
- . de l'utilisation d'outils d'analyse du swing (V1, Flightscope...)
- . d'un accompagnement lors des différents championnats
- . de la planification des compétitions
- . d'un bulletin de suivi
- . d'une tenue complète aux couleurs de l'Academy ainsi qu'un package de balles et de gants





Charte



Junior School Academy

Pour une Académie dynamique et performante

Vous vous engagez à :

- . être licencié au golf de Nantes
- . représenter et porter les couleurs de la Junior School Academy lors des compétitions extérieures
- . faire preuve d'un état d'esprit irréprochable et de solidarité au sein du groupe.
- . respecter les adultes, les locaux, les horaires et le matériel
- . prévenir de votre absence en cours
- . disposer d'une tenue complète et adaptée à chaque séance
- . disposer de votre matériel complet
- . effectuer le travail physique et mental demandé en dehors des cours
- . effectuer votre travail scolaire du mieux possible
- Avoir un comportement exemplaire au sein du club comme à l'extérieur.

-En cas de non-respect des points ci-dessus, la direction et les enseignants se réservent le droit d'exclure temporairement ou définitivement un joueur de la « JSA ».

-Je règle la somme de 1490€ pour l'année (paiement en plusieurs fois possible).

-En cas de retrait du joueur ou d'exclusion aucun remboursement ne sera effectué.

-En cas d'arrêt pour raisons médicales sur présentation d'un certificat médical :

- compris entre 1 mois et 2 mois, nous compensons par un carnet de 5 heures de cours individuels.

- supérieur à 2 mois, nous remboursons 50 % de la mensualité (dans une limite de 5 mois).

J'accepte la charte de la « JSA » et je m'engage à la respecter:

NOM : PRENOM :

SIGNATURES : PARENTS

ENFANT

GOLF

ENSEIGNANTS

